

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕ (ปีที่ ๑)

องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕ (ปีที่ ๑)

๒. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้ง ให้อยู่โดดเดี่ยวดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้ และเบื่อหน่ายในชีวิตประกอบกับวัยสูงอายุ เป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งผลให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕ (ปีที่ ๑) ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ป้องกันโรคด้วยตนเอง สามารถพึ่งตนเองได้ โดยการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุด้วยการอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ การตรวจสุขภาพร่างกาย การพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งเสริมอาชีพให้ผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น มีความรู้สึกถึงคุณค่าในตนเอง และนำความรู้ แนวคิดที่มีประโยชน์มาพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุให้มีคุณค่า ความยั่งยืน สืบเนื่องเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุชาวตำบลโคกศิลาสืบไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม
๒. เพื่อสนับสนุนให้มีการถ่ายทอดภูมิปัญญาจากผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่ และสนับสนุนกิจกรรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจและเห็นคุณค่าในตัวเองของผู้สูงอายุ

๔. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตตำบลโคกศิลา จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๓๐ คน รวม ๒๔๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๕

๖. วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ
๒. ประชุมภาคีเครือข่ายผู้นำชุมชน ผู้แทนผู้สูงอายุร่วมในการให้ข้อคิดเห็น
๓. กำหนดโครงการและขออนุมัติโครงการ
๔. ดำเนินงานตามโครงการที่กำหนด
๕. ประเมินผล ตามหลักวิชาการ ระบบการประเมินผล หลักเกณฑ์และวิธีการ ขั้นตอนการประเมิน การพิจารณา การอภิปรายผลและสรุปผล นำผลการประเมินรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๗. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคม ม.๑ - ม.๘ ตำบลโคกศิลา อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

๘. งบประมาณดำเนินการ จำนวน ๗๕,๗๗๐ บาทจากแหล่งงบประมาณ ดังนี้

-ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท

-ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ จำนวน ๖๓,๗๗๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาจิตและนันทนาการ รวมเป็นเงิน ๑๖,๗๖๐ บาท

- ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒ X ๒.๕ เมตร เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐.- บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรนันทนาการ จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๘ วัน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๓๐ คน ๆ ละ ๓๕ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงินจำนวน ๑๖,๗๖๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๒ ฝึกอบรมทำผ้าเช็ดเท้าจากเสื้อผ้าที่ไม่ใช้แล้ว รวมเป็นเงิน ๑๗,๔๑๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๓๐ คน ๆ ละ ๓๕ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ฝึกอบรม จำนวน ๔,๒๑๐ ดังนี้

- ๑) ผ้าขาวม้า กว้าง ๘๐ ซม. จำนวน ๒๕ เมตร ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท
- ๒) กรรไกร ๖ อัน ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน จำนวน ๔๒๐ บาท
- ๓) เข็มสอย เบอร์ ๙-๑๑ จำนวน ๕ แพ็ค ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน จำนวน ๑๐๐ บาท
- ๔) เข็มเย็บกระสอบ จำนวน ๓๐ เล่ม ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน จำนวน ๓๐๐ บาท
- ๕) เชือกร้อยสายคล้องแว่นตา จำนวน ๑ ม้วน ๆ ละ ๑๙๕ บาท เป็นเงิน ๑๙๕ บาท
- ๖) พวงกุญแจ จำนวน ๑ ลูก ๆ ละ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๙๐ บาท
- ๗) เข็มกลัดขนาดใหญ่ จำนวน ๑ ลูก ๆ ละ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๙๐ บาท
- ๘) ยางยืด ๑ ซม. จำนวน ๒ ม้วน ๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๖๐ บาท
- ๙) ด้าย คละสี จำนวน ๒๔ ม้วน ๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน จำนวน ๓๖๐ บาท
- ๑๐) ไยสังเคราะห์ จำนวน ๒ ลูก ๆ ละ ๙๕ บาท เป็นเงิน ๑๙๐ บาท
- ๑๑) ที่สนเข็ม จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๓๐ บาท
- ๑๒) ด้ายพลาสติก ๗ มม.(๙๐ * ๓๐๐ ซม.) จำนวน ๑ ม้วน ๆ ละ ๑,๐๒๕ บาท เป็นเงิน จำนวน ๑,๐๒๕ บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงินจำนวน ๑๗,๔๑๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๓ ส่งเสริมสุขภาพร่างกายการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุและถ่ายทอดภูมิปัญญา รวมเป็นเงิน ๒๙,๖๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๒ วัน เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละวัน ๆ ๓๐ คน ๆ ละ ๓๕ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๙,๖๐๐ บาท

๒.๑๑.๒ เงินสมทบ จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท

- ผ้าพันคอ จำนวน ๒๔๐ ผืน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.- บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๓ ๔๑,๖๐๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๔ ทำบุญตักบาตรเข้าวัดฟังธรรมเพื่อพัฒนาจิต (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประสิทธิผล)

๑. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายจิตใจอารมณ์ สังคมมีคุณภาพชีวิตที่ดี
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดี มีความภาคภูมิใจและเห็นคุณค่าในตัวเอง
๔. ภูมิปัญญาผู้สูงอายุได้ถูกถ่ายทอดสู่คนรุ่นใหม่

การประเมินผล

ประเมินผลจากการฝึกปฏิบัติกิจกรรม และแบบสอบถาม

๑๐.๑ เจริญปริมาณ

-ผู้สูงอายุในเขตตำบลโคกศิลา และผู้เกี่ยวข้อง ที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๕๐ คน

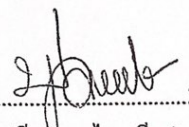
๑๐.๒ เจริญคุณภาพ

- ผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ
- ผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้รับการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

แผนงานสาธารณสุข สำนักปลัด และกองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา
อำเภอเจริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นายปรีชา นาไชยเวียง)

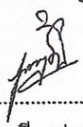
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ) 

(นางสาวณัฐธยาน์ สุพร)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๓. ผู้ตรวจสอบโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นางเจริญศรี ปาละสิทธิ์)

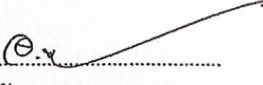
ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนรักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ) 

(นางธัญสุดา สาริบุตร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นายอัมภากร ลาลด)

ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา

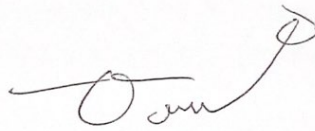
(ลงชื่อ) 

(นายสุธี สุพร)

ตำแหน่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)



(นายเชาวลิต พรธีรเริง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม
ขององค์การสวัสดิการสังคมที่ได้รับเงินกองทุน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. รายละเอียดองค์กร/หน่วยงานของรัฐ

ประเภทขององค์กร ☒ หน่วยงานของรัฐ ☐ องค์กรสาธารณประโยชน์ ☐ องค์กรสวัสดิการชุมชน

ชื่อองค์กร.....องค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา.....ชื่อหัวหน้าหน่วยงาน.....นายเชาวลิต พรรัตน์เรือง.....

ตำแหน่ง.....นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา

ที่ตั้งสำนักงาน ๒๓๖ หมู่ที่ ๒ ตำบลโคกศิลา อำเภोजेริญศิลป์ จังหวัดสกลนคร

โทรศัพท์...๐๔๒-๗๐๔๘๗๐...

E-mail (ถ้ามี).....kogsila_๐๑@hotmail.co.th

๒. รายละเอียดโครงการ

๒.๑ ประเภทโครงการ

☒ โครงการระยะสั้น (ดำเนินการไม่เกิน ๑๘๐ วัน)

☐ โครงการระยะยาว (ดำเนินโครงการเกิน ๑๘๐ วัน) งวดที่ส่งรายงาน ☐ งวดที่ ๑ ☐ งวดที่ ๒

๒.๒ ชื่อโครงการที่ขอรับเงินกองทุน....โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕(ปีที่ ๑)

๒.๓ ค่าใช้จ่ายโครงการทั้งหมด ๗๕,๗๗๐.- บาท เป็นเงินกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมที่ได้รับ

การสนับสนุนจำนวน ๖๓,๗๗๐- บาท เป็นเงินสมทบจากองค์กร/ภาคีเครือข่ายจำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ ๑. นายปรีชา นาไชยเวียง.....โทรศัพท์.....๐๙๖-๑๔๓-๑๘๐๗

๒. น.ส.ณัฐธยาน์ สุพร.....โทรศัพท์.....๐๘๕-๔๕๕-๑๔๑๗

E-mail (ถ้ามี)

๒.๔ กลุ่มเป้าหมาย...ผู้สูงอายุในเขตตำบลโคกศิลา จำนวน ๒๔๐ คน

๒.๕ พื้นที่ดำเนินกิจกรรม....ณ ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๑ ,หมู่ที่ ๒ ,หมู่ที่ ๓ ,หมู่ที่ ๔ ,หมู่ที่ ๕ , หมู่ที่ ๖ ,

ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๗ ,หมู่ที่ ๘

๒.๖ ระยะเวลาดำเนินโครงการ.....๓๒.....วัน (๒๐ กรกฎาคม - ๖ กันยายน ๒๕๖๕)

๒.๗ ขั้นตอนการทำงานที่เกิเกิดขึ้นจริง โปรดอธิบายพอสังเขปเพื่อให้ทราบกระบวนการการทำงาน พร้อมภาพประกอบการทำงาน (หากมี)

๑. ประชุมคณะทำงาน

๒. ติดต่อวิทยากร/จัดหาวัสดุอุปกรณ์/ผู้รับจ้าง

๓. ประสานผู้เข้าร่วมฝึกอบรมตามโครงการ

๔. วิทยากรให้ความรู้

กิจกรรมพัฒนาสุขภาพจิตและส่งเสริมอาชีพ

๖ , ๑๓ , ๒๑ , ๒๘ ก.ค. ๒๕๖๕ , ๕ , ๑๒ , ๒๐ , ๒๖ ส.ค. ๒๕๖๕ , ๓ , ๑๐ , ๑๘ , ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม	สถานที่
๐๖.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ทำบุญตักบาตร เข้าวัดฟังธรรมเทศนาสร้างเสริมสุขภาพจิต	ณ วัดประจำหมู่บ้าน ม.๑ - ๘
วันที่ ๕ ก.ค. ๒๕๖๕		

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๑
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๑

วันที่ ๖ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๒
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๒

วันที่ ๗ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๓
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๓

วันที่ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๔
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๔

วันที่ ๑ รุนที่ ๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๕
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๕

วันที่ ๑๑ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๖
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๖

วันที่ ๑๒ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๗
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๗

วันที่ ๑๘ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพิธีเปิดงานโครงการ	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการพัฒนาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๘
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการ	ศาลาประชาคม ม.๘

๑๙ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๑
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมทำเครื่องประดับจากผ้าขาวม้า(พวงกุญแจ)	ศาลาประชาคม ม.๑

๒๐ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๒
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมทำเครื่องประดับจากผ้าขาวม้า(สายคล้องแว่นตา/แมส)	ศาลาประชาคม ม.๒

๒๑ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๓
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมการทำพรมเช็ดเท้าจากเสื้อผ้าที่ไม่ใช้แล้ว	ศาลาประชาคม ม.๓

๒๒ ก.ค. ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม	สถานที่
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๔
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมทำเครื่องประดับจากผ้าขาม้า(ยางรัดผม)	ศาลาประชาคม ม.๔

๒๕ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๕
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมการทำพรมเช็ดเท้าจากเสื่อผ้าที่ไม่ใช้แล้ว	ศาลาประชาคม ม.๕

๒๖ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๖
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมการทำพรมเช็ดเท้าจากเสื่อผ้าที่ไม่ใช้แล้ว	ศาลาประชาคม ม.๖

๒๗ ก.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๗
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมการทำเครื่องประดับจากผ้าขาม้า(พวงกุญแจ)	ศาลาประชาคม ม.๗

๒ ส.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๘
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมการทำเครื่องประดับจากผ้าขาม้า(เข็มกลัด)	ศาลาประชาคม ม.๘

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพร่างกายการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุและถ่ายทอดภูมิปัญญา

๒ ส.ค. ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๑
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๑
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๑

৩. স.স. ১৯৬৬

เวลา	กิจกรรม	สถานที่
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๒
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๒
๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๒

୯ ଟି. ୩. ୧୯୯୯

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๓
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบอรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๓
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๓

৫ স.শ. ২৫৬৫

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๔
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการรอกก้ำกลิ้งกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๔
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๔

4. 8. 2015

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๕
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรวมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๕
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๕

੨. ਸ.ਸ. ੨੦੦੦

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๖
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๖
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๖

୧୦ ଟ.ମି. ୧୯୯୯

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๗
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบอรมเชิงปฏิบัติการออกกําลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๗
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๗

୧୧ ଟ.ମି. ୧୫୫୫

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๘
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการออกกําลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๘
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๘

১৬ স.শ. ১৫৬৫

၁၈) ဂီ.ဂီ. ၂၃၆၆

୧୯୯୫ ଶ.ମି. ୧୨୫୫୫

୧୯ ଶ.ମି. ୧୫୦୫

၂၂ ဂ.ဂ. ၂၆၁၆

২৪ ১.১. ১৯৬৬

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ศาลาประชาคม ม.๗
๐๘.๓๐ – ๐๘.๓๐ น.	ฝึกอบรบเชิงปฏิบัติการออกกําลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	ศาลาประชาคม ม.๗
๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่	ศาลาประชาคม ม.๗

๖๔ ส.ค. ๒๕๖๕

๖๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ศาลาประชาคม ม.๘
๖๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ศาลาประชาคม ม.๘
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่ ศาลาประชาคม ม.๘

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

๓. กิจกรรมที่ยังมิได้ดำเนินการตามแผนงานโครงการ (ถ้ามี โปรดระบุ)

ลำดับ ที่	กิจกรรม	ปัญหาอุปสรรค	แนวทางการ แก้ไขปัญหา	หมายเหตุ

๔. วิธีการประเมินผลความสำเร็จของโครงการ เช่น การใช้แบบสอบถาม การสัมภาษณ์ การสังเกต หรือวิธีอื่นๆ
- จากการสัมภาษณ์ และสังเกต ผู้เข้าร่วมอบรมตามโครงการมีส่วนร่วมในกิจกรรม มีความสนุกสนานเพลิดเพลิน มีการพบปะพูดคุย มีผู้สูงอายุเข้าร่วมเกินจำนวนเป้าหมายตามโครงการ ผู้สูงอายุได้รับความรู้ความเข้าใจในการสังเกต และดูแลตนเองเบื้องต้น ผู้สูงอายุมีงานอดิเรกทำที่บ้านและมารวมกลุ่มกันทำพรมเช็ดเท้า

๕. ผลสำเร็จที่ได้รับจากโครงการ

๕.๑ ผลผลิต (Output) เช่น จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนผู้ผ่านการอบรมด้านความรู้ในเรื่องต่างๆ เป็นต้น

- มีผู้สูงอายุสนใจเข้าร่วมการ ๒๔๐ คน และผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับความเพลิดเพลิน

๕.๒ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้นภายหลังโครงการสิ้นสุด เช่น การนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน หรือการทำงาน การรวมกลุ่มประกอบอาชีพ เป็นต้น (โปรดระบุ)

- จากการสัมภาษณ์ ผู้เข้าร่วมอบรมตามโครงการต้องการให้มีโครงการในลักษณะแบบนี้อีกเพราะได้มีโอกาสมารวมกลุ่มทำกิจกรรมที่สนุกสนานและเพลิดเพลิน

๕.๓ ผลกระทบ (Impact) ของโครงการ เช่น การลดลงของปัญหาคุณแม่วัยใส ความรุนแรงในครอบครัว การเกิดสวัสดิการสังคมแบบยั่งยืน เป็นต้น (โปรดระบุ)

- ลดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ

๖. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะขององค์กรต่อ

๗.๑ สำนักพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด/สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร

๗.๒ กองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม

- ขอบคุณคณะกรรมการกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม สำหรับโอกาสที่มอบให้กับผู้สูงอายุตำบลโคกศิลา ในการรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน ซึ่งผู้สูงอายุมีความสุขสนุกสนานเพลิดเพลิน

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายเชาวลิต พรรัตน์เรือง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกศิลา

วัน/เดือน/ปี.....๒๕๖๕